

Le Petit rapporteur

Le Centenaire

**Mai
2025
À
Juillet
2025**



Édito

Avec l'arrivée des beaux jours , nous en avons profité pour organiser diverses sorties , qui ont été fort appréciées des résidents . Nous avons également participé à plusieurs manifestations inter-résidences .

Le groupe Domusvi , a investi dans un véhicule adapté (possibilité de mettre des fauteuils roulants) de 6 à 9 places, que nous partageons avec trois autres résidences, ce qui va nous permettre de développer les activités et les rencontres à l'extérieur.

Nous vous proposons un « zoom » sur l'unité protégée avec la mise en place de nouvelles activités.

En cette période estivale de fortes chaleurs, n'oubliez pas de bien vous hydrater et de suivre les recommandations que le personnel vous donne.

Je vous souhaite à tous un très bel été.

**Dominique HOUSSAYE
Directrice**



La résidence en mai

Tout au long du mois de mai, la résidence a proposé aux résidents de découvrir de nouveaux sports : boxe, tir à l'arc, tennis... et ont participé aux olympiades inter-résidence et le moins qu'on puisse dire, c'est qu'ils ont adoré l'expérience !



Ces activités leur ont permis de sortir du quotidien, de se défouler, de s'amuser et parfois même de se surprendre eux-mêmes.

Un grand bravo à tous les participants !

La résidence en juin

Le mois de juin a été riche en sorties et découvertes pour les résidents !

Nous avons passé une superbe journée aux Sources de l'Eclimont, entre pêche, pique-nique au soleil et un moment unique avec les lamas et les alpagas. Ce fut une expérience aussi douce qu'insolite !

Les résidents ont aussi adoré leur sortie VéloRail, un bon bol d'air et de rires sur les rails de la nature.

Et pour finir en beauté, nous avons partagé un grand pique-nique à La Ferme SaPousse avec le Centre de loisirs de Pussay.



Des moments simples, , joyeux et précieux.

La résidence en juillet

En juillet, la résidence était en fête ! Ambiance chaleureuse, musique entraînante et de magnifiques danseuses brésiliennes ont mis le feu à la journée.

Les familles étaient au rendez-vous pour partager un super goûter en plein air avec les résidents, un vrai moment de convivialité.



Et ce n'est pas tout ! Nous sommes aussi partis en sortie au zoo de La Tanière à Chartres. Les résidents ont adoré découvrir les animaux et profiter de cette belle journée au grand air. Un mois de juillet riche en sourires et en bons souvenirs.

La vie à l'unité protégée

Ce trimestre a été riche en activités et en beaux moments partagés dans notre unité.

William est venu proposer des cours de boxe. Ce fut un véritable succès, aussi bien auprès des messieurs que des dames ! Certains et certaines ont même révélé une sacrée droite. Ce moment sportif a permis à chacun de travailler la motricité tout en s'amusant, dans une ambiance conviviale.



La vie à l'unité protégée

En juin, nous avons retrouvé Sandrine et sa chienne, dans le cadre de la médiation animale. Les résidents ont participé à un atelier autour de la reconnaissance des animaux et de la motricité fine. Comme toujours, ce fut un moment de partage et de plaisir très apprécié.



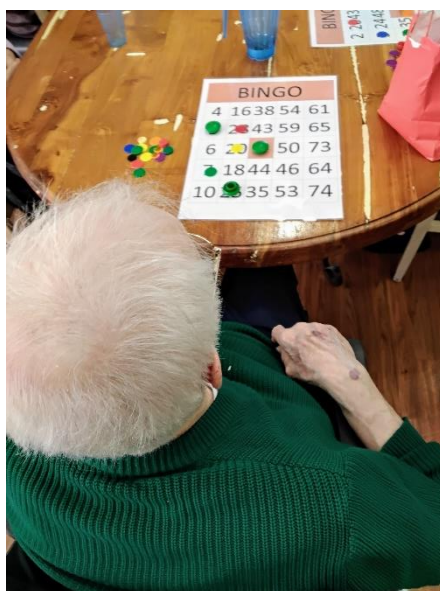
En juillet, nous avons aussi eu la chance de tester pour la première fois un atelier d'art-thérapie avec Julie, art-thérapeute. Le thème de cette séance, "Les dimanches d'autrefois", a beaucoup plu. Cette expérience ayant été une réussite, d'autres séances sont désormais prévues une fois par mois.

La vie à l'unité protégée

Un nouvel atelier a été mis en place le mardi matin : le loto, un rendez-vous incontournable, que nous animons avec Marie.

C'est toujours un moment de bonne humeur, de joie et d'échanges entre les résidents .

En plus du plaisir de jouer, cette activité stimule la reconnaissance des chiffres et la motricité fine pour placer les pions sur le carton



Nous avons également partagé en juillet un repas champêtre en compagnie des familles et des résidents. Un moment convivial et chaleureux apprécié de tous .

Bien sûr, nos petites activités quotidiennes continuent : quiz musicaux, jeux de mots, cuisine, actes de la vie quotidienne... Avec le beau temps, et entre deux épisodes de forte chaleur, nous avons pu profiter de l'extérieur et prendre de bons bols d'air.

La vie à l'unité protégée

Le saviez-vous ?

Lors de notre dernier atelier écriture dans l'unité protégée, nous avons évoqué des mots anciens, utilisés autrefois dans la vie quotidienne.

Ces mots, aujourd'hui oubliés, faisaient partie du langage de nos grands-parents
saviez-vous que le mitron n'était pas un gâteau... mais l'apprenti du boulanger ?
Il passait ses journées à pétrir la pâte, enfourner le pain et surveiller la cuisson, souvent dès l'aube, sous les ordres du maître boulanger.

Et il n'était pas seul ! On croisait aussi :

- Poulbot → enfant des rues de Montmartre (nom tiré du dessinateur Poulbot).
- Ribaud → voyou ou homme de mauvaise vie.
- Rémouleur → affûteur ambulant d'outils et de couteaux.
- Loufiat → serveur de café (argot parisien).

Expressions Françaises :

à l'initiative des résidents du club d'écriture

Avoir un polichinelle dans le tiroir



Origine : Cette expression existe depuis plusieurs siècles. Polichinelle est un personnage traditionnel du théâtre de marionnettes italien, la *commedia dell'arte*, dès le XVI^{ème} siècle. Il est souvent représenté comme un homme au grand nez, un peu farceur, malicieux, et surtout, très bavard. En France, Polichinelle est devenu un symbole de ce qui est caché, mais que tout le monde connaît ou devine.

Sens : Cette expression signifie tout simplement **être enceinte**, attendre un bébé. Le « tiroir » symbolise ici le ventre de la femme, ce lieu secret et caché. Le « Polichinelle » représente ce petit être que l'on porte en soi, encore invisible pour le monde, mais bien présent. C'est donc une façon imagée et un peu humoristique de parler de grossesse.

Expressions Françaises :

à l'initiative des résidents du club d'écriture

Fumer comme un pompier



Origine : Au XIXe siècle et au début du XXe siècle, les pompiers étaient souvent des hommes robustes et travailleurs, et beaucoup d'entre eux fumaient en effet beaucoup de tabac, que ce soit la pipe, les cigares ou les cigarettes. Le tabac était très populaire à cette époque, et fumer était un signe courant de virilité et de camaraderie. L'expression vient de cette période.

Sens : Dire que quelqu'un **fume comme un pompier**, c'est donc exagérer un peu en disant qu'il fume énormément, avec un ton humoristique ou un brin moqueur.

DECOUVERTE : La conquête spatiale

La conquête spatiale

La conquête spatiale est l'une des plus grandes aventures de l'humanité. L'idée de voyager dans l'espace n'est pas nouvelle. Depuis des siècles, l'Homme rêve d'atteindre les étoiles. Des écrivains comme Jules Verne imaginaient déjà des voyages extraordinaires au-delà de notre atmosphère. Mais c'est seulement au XXe siècle, grâce aux progrès scientifiques, que ce rêve a commencé à devenir réalité.



Du rêve à la réalité : Marcher sur la Lune

Il y a un peu plus de 60 ans, le monde entier retenait son souffle face à la course frénétique entre les États-Unis et l'URSS pour atteindre la Lune. C'est en 1969, retransmis en direct sur les téléviseurs de la terre entière, que l'astronaute américain Neil Armstrong a posé le premier pas sur la Lune, en prononçant ces mots : « C'est un petit pas pour l'homme, mais un grand pas pour l'humanité. »



DECOUVERTE : La conquête spatiale

Des progrès technologiques au service des humains

Après la fin des missions lunaires, la conquête spatiale a pris d'autres formes. L'homme a envoyé des sondes explorer les planètes du système solaire, étudié le Soleil... La conquête spatiale a aussi permis des avancées qui nous touchent au quotidien. Les satellites qui tournent autour de la Terre facilitent nos communications, la météo, la navigation GPS... et même la surveillance environnementale pour mieux protéger notre planète.



Et demain ?

Parmi les grands projets du futur : missions vers la planète Mars, exploration d'autres planètes, installation d'une base sur la Lune, et même tourisme spatial. La conquête de l'espace n'a pas fini de nous émerveiller !



Les Prénoms



Rose

Fête le : 23 août



Signification: Le prénom **Rose** vient tout simplement du mot latin *rosa*, qui signifie « rose », la fleur. C'est un prénom directement inspiré de la nature, et est souvent symbole d'amour, de beauté et de tendresse.

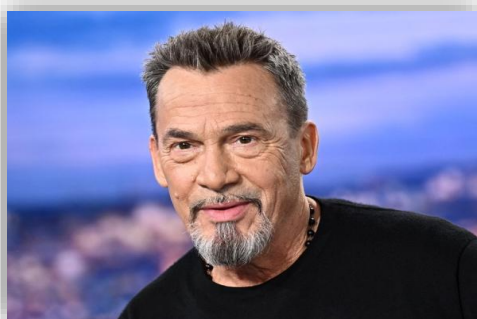
Popularité : Très populaire dans les pays latins et anglo-saxons, **Rose** s'est imposée en France dès le Moyen Âge. Au XIXe siècle, **Rose** était l'un des prénoms féminins les plus courants, particulièrement dans les campagnes. Il a connu un petit creux dans les années 60 et 70, avant de revenir en force au début du XXIe siècle. Aujourd'hui, **Rose** figure régulièrement dans le top 50 des prénoms féminins les plus donnés en France.

Dérivés : Rosa, Rose-Marie, Roselyne, ...

Des Rose célèbres : **Rose Bertin** (modiste française du XVIIIe siècle, couturière attitrée de la reine Marie-Antoinette), **Rose Valland** (résistante et historienne de l'art française, connue pour avoir sauvé des milliers d'œuvres d'art volées par les nazis), **Rose DeWitt Bukater** (personnage emblématique du film Titanic – image

Les Prénoms

Florent



Fête le : 4 juillet

Signification: Le prénom **Florent** vient du latin *Florentius*, qui signifie « celui qui fleurit » ou « florissant ». Il évoque donc la croissance, la force tranquille d'une plante qui grandit au fil des saisons.

Popularité : **Florent** a connu son heure de gloire dans les années 1970 et 1980 en France, période durant laquelle il est devenu très courant. Depuis, il reste un prénom apprécié, mais plus rare chez les nouvelles générations.

Dérivés : Florian, Florentin, Florence...

Des Florent célèbres : **Florent Manaudou** (nageur français, champion olympique), **Florent Pagny** (chanteur et auteur-compositeur français très populaire, connu pour sa voix puissante – image ci-dessous)

Portrait : William, éducateur APA

Chaque numéro de notre journal est l'occasion de découvrir le portrait d'un membre du personnel.



Tes loisirs ? J'en ai beaucoup. Je fais du sport tous les jours, c'est ma passion : cross fit, musculation, football, course à pied... Je fais aussi des compétitions nationales et du coaching. J'aime aussi les jeux vidéo, les voyages et les sorties entre amis. Et il y a peu, je me suis remis au piano.

Un film favori ? le film *Titanic*, sans hésiter !

Un ou des plats favoris ? La cuisine italienne et la cuisine japonaise

Une chanson favorite ? Pas une musique en particulier mais plutôt des styles musicaux : la musique électro et la musique classique au piano

Portrait : William, éducateur APA

William, parle-nous un peu de toi et de ton parcours.

J'ai 25 ans et je vis à proximité de Pussay. J'ai intégré le Centenaire le 31 mars de cette année, à temps plein. Je suis présent du lundi au vendredi sur la résidence.

Je suis allé au collège à Auneau, puis au lycée à Chartres. J'ai ensuite fait des études à l'université d'Orléans, dans un cursus STAPS (sciences et techniques des activités physiques et sportives), avec l'option APA-S : activité physique adaptée - santé. Ce cursus amène à pouvoir travailler avec des personnes présentant des handicaps physiques et psychiques ou encore des personnes ayant des maladies chroniques.

Pendant mes études, j'ai travaillé au McDonalds. On m'a ensuite proposé un poste de manager, que j'ai accepté. J'y suis resté 4 ans.

Enfin, il y a quelques mois, je suis tombé sur une offre d'emploi d'éducateur APA au Centenaire et j'ai postulé. Et aujourd'hui, je suis ici avec vous !

Pourquoi avoir choisi de travailler dans le sport ?

J'aime beaucoup le sport et j'ai toujours voulu aider les gens, avoir un métier qui ait du sens, et j'étais ravi de pouvoir lier les 2 grâce à ce travail. Il y a aussi le fait que l'une de mes grands-mères vit en EHPAD, je pense que cela m'a donné envie d'aider des personnes comme elle.

Portrait : William, éducateur APA

Qu'aimes-tu dans ce métier ? Et quelles sont les choses que tu apprécies moins ?

C'est un métier gratifiant parce qu'on aide les gens, et c'est vraiment ce qui me plaît. Sentir la satisfaction des résidents après une séance, apprendre de leurs expériences de vie. Chacun d'eux a des choses à nous apporter. Je suis content de venir travailler chaque matin.

Ce qui me plaît moins, c'est l'impression de ne pas toujours réussir à tout faire. Il y a beaucoup de missions et de personnes à accompagner, et c'est parfois frustrant de ne pas réussir à tout accomplir.

Quelles sont tes missions ?

A travers le sport, j'ai pour mission d'aider à prévenir les chutes, de lutter contre la fonte musculaire et de rééduquer à la marche. Je travaille beaucoup en collaboration et en complément des kinés, ainsi qu'avec l'animatrice. Je propose des séances collectives et individuelles (plus ciblées sur les besoins de chacun), où on travaille l'équilibre, la souplesse, la force et l'agilité ; le tout dans une ambiance agréable, le but étant de s'amuser. J'ai aussi des missions administratives (bilans, compte-rendu, analyse des chutes...) et institutionnelles (réunions diverses).

Ce que nos résidents disent de William :

« C'est très agréable, on s'amuse bien. » « Il est très gentil. »
« Il aide à soulager mes douleurs. » « Il m'a beaucoup aidé à remarcher ! »

Bienvenus



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

Mr & Mme Leblanc

Mr Mangeant

Mme Connay

Mme Passerat

Mme Denis

Mme Jure

Mr Leloutre

Une pensée



Nous avons une pensée pour ceux qui nous ont quitté :

Mr Fousson

Mr Marcille

Mr Gauthier

Mr Ramponi

Mme Vitoux



Anniversaires à venir

AOUT

04/08 : Mr Le Loutre
06/08 : Mme Mehl
09/08 : Mme Delanoue
15/08 : Mme Monceau
20/08 : Mme Leguidecoq
22/08 : Mme Notot
27/08 : Mme Bach
28/08 : Mme Louchart

SEPTEMBRE

04/09 : Mme Brunet
06/09 : Mme Laurent
13/09 : Mr Gasparetto
14/09 : Mme Juré

OCTOBRE

05/10 : Mme Connay
06/10 : Mme Leblanc
08/10 : Mme Beaumont
14/10 : Mme Grunenberger
16/10 : Mr Roussin
26/10 : Mr Girondeau



JEUX



Du temps pour moi...

La vie...

I H O M C E B L A Y P C S Y V Ç B G U L
B V J R O O B Q F Y S C N H U O M Y S U
M S H C C J O F Ç L S K C G O K A K U F
H Y O S F V N O Q Ç K P P V Ç J M P Z L
N I Z H D Y H R F J T D P J R I O P S E
P O H Z R Y E C K H N A R Y V D W L J N
R D O G X V U E D N O P O A B U M G T I
E I A C R U R G G B I G J E P E A S J B
Y C S Ç L C R R C C X V E V Ç C A N H K
L I N I Ç N A E F A E J T Ç N N A V X W
U Y E A N T L Q C P L A S I T A D I I I
K V L D I A G H L N F M N E Q L L T O Z
E B Q T O F S U Ç O E X E W N L N P H U
C S U G Q B N F E R R I Q I U I Q N C Q
U D I A F X B O A E O M L T J E X B O P
E Ç W L D X G P C P N D V I Q V U Ç R A
G S Ç Z E G A R U O C X E R S N Y V P M
P F F R K N Q N X S Y V L P D E X X S O
T D N G C A C P A I X Ç P S T I R Z U U
T F C S S L P E A W B C H E S B F W P R

AMOUR
BIENVEILLANCE
BONHEUR
CALME
CHOIX
CONFIANCE
CORPS
COURAGE
ESPOIR
ESPRIT
EVEIL
FORCE
GRATITUDE
PAIX
PROJETS
REFLEXION
REPOS
RESILIENCE
SANTE
SILENCE